

# South Downs

Englands nyaste Nationalpark

Trädgårdar & Parker



Box Hill, South Down

South Downs är Englands nyaste nationalpark som täcker en yta på mer än 1600 km över grevskapen Hampshire samt västra och östra Sussex. Det är kritajorden som skiljer landskapet från andra nationalparker i England, men här finns också böljande landskap, urskogar, vackra byar, traditionella landsortspubar och blomstrande vingårdar. South Downs Way sträcker sig över 160 km med start vid Winchester. Denna katedralstad är Englands forna huvudstad och tidigare kung Alfred den stores hemstad. Det finns även ett legendariskt runt bord i stil med kung Arturs, som har stått i 700 år i Stora

hallen på Winchester Castle. Winchester har en imponerande militärhistoria med flera museer i centrum, men det är också ett sofistikerat och kosmopolitiskt resmål som blivit alltmer omtalat när det gäller god mat och dryck. Du kan följa i författaren Jane Austens fotspår in i East Hampshire och upptäcka den vackra köpingen Petersfield innan du besöker hennes husmuseum och bibliotek i Chawton. Därifrån leder en stig som Jane Austen regelbundet promenerade för att ta sig in till orten Alton. Den livliga handelsorten Guildford, halvvägs mellan South



Seven Sisters



South Downs



Sheffield Park

Downs och London, är en perfekt bas för att utforska landsbygden. Den ligger inbäddad i "Surrey Hills Area of Outstanding Natural Beauty" och här finns gott om promenad- och cykelvägar runt om i staden och det är även lätt att ta sig till den berömda North Downs Way. Staden har också blivit framröstad som bästa destination för lyxshopping utanför London. Tack vare mixen av arv, konst och kultur finns det så mycket att göra i staden och dess omgivningar att du kan behöva stanna längre än beräknat!

Mid Sussex ligger bara 15 minuter från Gatwick och har ett fantastiskt utbud av fantastiska trädgårdar som Borde Hill, Nymans och Wakehurst Place, lyxiga spahotell och ett antal vingårdar. Kritjorden i detta område har möjliggjort att några av Englands finaste vingårdar kunnat anläggas, och produktionen av mousserande viner konkurrerar med berömda regionen Champagne. Vingårdar som Denbies, Kingscot, Ridgeview, Rathfinney, Nutbourne, Bolney, Chapel Down och många fler är öppna för allmänheten.

South Downs Way når så småningom kusten vid Eastbourne, en populär kuststad. Från sin viktorianska piren och strandpromenaden till en världsklass småbåtshamn, är det både en klassisk och modern resort. Den naturliga inkörsporten till nationalparken kan du utforska vid de dramatiska vita klipporna vid Beachy Head och Seven Sisters Country Park, antingen till fots eller på cykel, i öppen buss eller under en tur med chaufför i veteranbil i en autentisk Rolls Royce från 1920-talet.

### Avstånd från London

- Nationalparken når du enklast inom 1-1,5 timme med South West-tågen från Waterloo till Guildford och Winchester, eller med Southern Trains från London Victoria till Eastbourne

### Mer om South Downs

[www.southdowns.gov.uk/enjoy](http://www.southdowns.gov.uk/enjoy)

### Mer om trädgårdar och parker i sydöstra England

[www.visitsoutheastengland.com/things-to-do/attractions/parks-and-gardens](http://www.visitsoutheastengland.com/things-to-do/attractions/parks-and-gardens)

#### Bästa besöksstid

- Under våren och försommaren njuter du av det varma vädret
- Vintern kan vara spektakulär, och en perfekt årstid för att smyga in på en mysig pub och värma upp sig framför brasan

#### Fakta

Över 20 000 vandrare, cyklister och ryttare tar sig igenom den 160 km långa vandringsleden South Downs Way varje år